

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 02.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 3 – 7 лет)

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции грамм	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Каша жидкая манная	180	191,3
	Чай с лимоном	180/10/7	41,7
	Батон	30	78,6
	Сыр порциями	10	36,4
	Итого за завтрак	417	348,0
10.00	Фрукты свежие (яблоко)	200	91,2
Обед:			
	Огурцы Соленые	50	6,5
	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	180	89,2
	Голубцы ленивые	140/50	234,4
	Компот из сушеных фруктов	200	61,9
	Хлеб пеклеванный	50	102,0
	Хлеб пшеничный	50	118,4
	Итого за обед	720	612,4
Уплотненный полдник:			
	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	404/3
	Чай с лимоном	180/10/7	41,7
	Хлеб пшеничный	20	46,0
	Булочка ванильная	50	167,3
	Итого за Уплотненный полдник	467	659,3
	Итого за день:		1810,9
Воспитатель:			